

## **Kommunens helsetilbud til veteraner**

**Det er flere kilder til veiledning, undervisning og generell kompetanseheving tilgjengelig for helsepersonell og helsetjenester som tilbyr helsehjelp, veiledning og oppfølging til veteraner med senskader og traumerelaterte helseplager.**

Alvdal kommune er ansvarlig for at personer som er bosatt i kommunen skal tilbys nødvendige helse og omsorgstjenester. For fastleger og ansatte i kommunens tjenester vil det være viktig å vite at årsaken til fysiske og psykiske helseplager kan være belastninger i tilknytning til internasjonale operasjoner, også når dette ligger langt tilbake i tid.

Alvdal kommunes tjenester forvaltes gjennom inntaksmøte innenfor helse- og omsorg. De mottar henvendelser fra enkeltpersoner, fastleger, spesialist-helsetjenesten, og andre personer med forespørsler om helsetjenester fra Alvdal kommune. De kan innvilge helsehjelp og oppfølging gjennom kommunens helsetjenester, samarbeidsparter, og kan gi veiledning om hvor riktig helsehjelp og oppfølging kan gis for forskjellige livs- og helseutfordringer i de tilfeller hvor det er indikert.

Kommunen skal vurdere å etablere ansvarsgrupper ved behov, når tjenestene skal samordnes, og sikre at veteranene får et tilbud som er tilpasset behovet.

### **Fastlege**

Det er kommunens ansvar å besørge nødvendig helsehjelp for sine innbyggere. Kommunene og legene har inngått avtaler som sikrer innbyggere en fast lege å forholde seg til. Fastlegen er den primære kontakten for veteranen vedrørende helsespørsmål etter hjemkomsten

Fastlegene kommer ofte i kontakt med veteraner ved sykdom eller plager. Da deres kompetanse og fokus er bred så vil de ofte ha behov for samarbeid med andre tjenester for at veteraner skal få god og indikert helsehjelp. Det er viktig at fastleger lettere kan gjenkjenne plager og livsutfordringer som er overrepresenterte hos veteraner, og at de lettere kan finne de tilbudene som kan gi god hjelp.

### **Legevakt**

Legevakten i Tynset tilbyr helsehjelp utover ordinær arbeidstid, helsehjelp som ikke kan vente til påfølgende dag eller ved mangel på andre tilgjengelige legetjenester.

### **Psykisk helsetjeneste i Alvdal (Rop)**

Alvdal kommunes enhet for psykisk helsetjeneste tilbyr oppfølging, veiledning, og helsehjelp til veteraner i Alvdal kommune som lider under forskjellige livsutfordringer, psykiske helseplager og rusproblemer. Disse helsetjenestene kan gis alene eller i samarbeid med andre helsetilbud – som f.eks. behandling i spesialisthelsetjenesten.

## **Helsestasjon**

Alvdal kommune tilbyr helsehjelp til barn- og unge som har behov for det, og som er pårørende til veteraner.

Kommunens helsestasjon skal være oppmerksom på eventuelle behov for ekstra støtte og veiledning til familier der ett familiemedlem er, eller har vært, i internasjonale operasjoner. Helsepsykepleiere skal sikre oppfølging av familien, og ha et særlig øye for barna i familien som en møter i helsestasjon og skolehelsetjeneste. Helsepsykepleier kan være en god støtte for familien og kan gi informasjon om andre støtte- og hjelpetilbud. Helsestasjonen har også psykologkompetanse.

## **DPS**

Alvdal kommune har godt samarbeid med DPS Tynset og BUP som kan tilby spesialisert behandling når det er behov for det. Kommunen vil bistå med henvisning i samarbeid med den som har behov for det.

## **Kompetanse og samarbeid**

Alvdal kommune ønsker å samarbeide med veteraner lokalt, da veteranene innehar verdifull kompetanse som lokalsamfunnet bør dra nytte av.

Kommunen ønsker å gi en opplæring til ansatte i skoler/barnehager i forhold til barns reaksjoner når foreldre drar i utenlandstjeneste. Her kan veteranorganisasjonene bidra med sin kompetanse. Videre bør kommunen tilrettelegge for et samarbeid mellom skoler og veteranorganisasjoner i forbindelse med FN-dagen og gi et løft til markeringen.

Alvdal kommune vil søke å bedre samarbeidet mellom kommunale tjenester og andre behandlingstilbud for veteraner som opplever senskader eller traumer relatert til traumer.

## **Tiltak**

### **Barn som pårørende**

Helsestasjonen og skolehelsetjenesten fanger opp de barn og unge som har behov for ekstra støtte og bistand.

### **Kommunehelsetjenesten i Alvdal.**

Kommunehelsetjenesten kan benytte seg av kompetansemiljøet ved Regionalt ressurscenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging (RVTS) for å styrke den faglige kompetansen der det er behov.

### **Informasjonsmateriell**

Det utvikles informasjonsmateriell rundt helsetilbudet i kommunen for veteraner. Informasjonen skal være tilgjengelig på helsestasjon, legekontor, vedtakskontoret og kommunens hjemmeside.