

## Litt om tilvenning i barnehagen.

### Til foreldre som har barn som begynner i barnehage for første gang.

Det er spennende for barn og foreldre når barnet skal begynne i barnehagen for første gang. Vil barnet godta å slippe foreldrene, og hvor lett er det å finne seg til rette på et foreløpig fremmed sted? Foreldrene lurer på hva barnehagen forventer seg av dem i denne prosessen.

I barnehagen skal vi møte foreldrene med respekt. Det er de som kjenner barnet sitt best og har erfaring med hvordan nye situasjoner kan takles. Personalet er støttespillere i denne prosessen.

Vi vet at barn er svært ulike i tilvenningsprosessen. Noen lar foreldrene gå ganske raskt. Andre igjen trenger flere dager, ja kanskje til og med uker før det er greit at foreldrene må gå. Vi ser også at barn som går få dager i uka ofte trenger tilsvarende lengre tid til dette.

Å begynne i barnehagen betyr at en må gi litt slipp på foreldrene, samtidig som det er viktig å ha en god og fast tilknytning til dem. Etter hvert vil barna erfare at mor og far alltid kommer tilbake, - at de har dem allikevell! Derfor er det viktig at det vises tillit; at avtaler blir holdt og at mor/far alltid sier i fra når de går selv om barnet begynner og gråte.

De fleste arbeidsgivere gir permisjon ved førstegangs - tilvenning i barnehagen. Benytt dere av det om nødvendig. Videre er det viktig å snakke med barna om hva barnehagen er, og at dere (evt) skal være der sammen med barnet den første tiden, - og at dere senere må gå.

Dersom dere har en avtale med barnet kan dere fortelle den til oss. Det kan være avtaler som: "I dag skal far være her til vi spiser, -nå skal mor en kort tur på Steia og kommer tilbake etterpå, neste gang skal bestefar følge", osv. Det er fint å lage avtaler hjemme på forhånd, og de bør følges. Slike avtaler er bedre enn å stadig spørre barnet: "Kan jeg få gå nå".

Etter hvert vil vi merke at barnet blir tryggere i barnehagen. Vi ser at barnet tar mer kontakt med andre, at kroppsholdningen blir "friere" m.m. Allikevell vil fortsatt noen barn gjerne holde på foreldrene, og det er tid for å "skjære litt igjennom": Foreldrene må gå, og personalet holder et gråtende barn på armen- stående i vindu og vinke til far/mor (som kanskje gråter inni seg?). Etterpå får barnet tid til å gråte ferdig (gråt er sunt og riktig) og personalet følger opp barnet. Deretter kan far/mor ringe for å høre hvordan det gikk. Hele tiden er det viktig at barn, foreldre og ansatte snakker sammen, samarbeider og gir tilbakemeldinger.

Er det barn som vi vet vil trenge god tid og oppfølging i denne prosessen, pleier vi å gi **en** av personalet ansvar for å følge opp slik at det blir lettere for barn/foreldre å forholde seg til situasjonen. For barn under tre år er det aktuelt med en primærkontakt i tilvenningsperioden uansett. Vil dere snakke mer med oss om dette før barnehagen begynner er det helt greit. Ellers vil pedagogisk leder ha en samtale med nye foreldre så snart som mulig ved besøksdagen eller oppstart.

Som foreldre ønsker vi at dere føler at det er deres barnehage, vær her så mye dere må og vill!

**Velkommen !**

Mvh Styret