



ENHET FOR LANDBRUK OG MILJØ



NYHETSBREV

September 2026



Foto: Elin graven

LANDBRUKSKONTORET FOR ALVDAL OG TYNSET

Telefon; 62 48 90 60

Epost: postmottak@alvdal.kommune.no eller postmottak@tynset.kommune.no

Facebook side; [Landbrukskontoret Alv dal og Tynset](#)

Instagram: [landbrukskontoretalvdaltynset](#)

Innhold

Produksjonstilskudd 2026	3
Regionalt miljøtilskudd 2026.....	4
Litt om gjødselregelverket.....	5
Ung fjellbonde 2026.....	6
Fjellandbrukskonferanse Oppdal	10
Seterfagdager; etter setersesongen	13
Etablererkurs i Nord-Østerdal	14
Mentorordning i landbruket	15
Skogbruk.....	16
Status nye skogbruksplaner i Tynset	16
Landbrukskalenderen 2026.....	17
Bondens Nettverk	19
FEM GODE RÅD FOR GOD BONDEHELSE	20
BEREDSKAP- BONDENS VIKTIGSTE INVESTERING	21
Tilskuddskalender jordbruk.....	22

Produksjonstilskudd 2026

Søknadsfrist 15. oktober. Registreringsdato 1. oktober, og frist for å endre innsendt søknad er 29. oktober.

Ut fra erfaringer med søknadsbehandling og kontroller tidligere år har vi noen tips til årets søknadsomgang:

- **Fysisk telling av dyr.** Ikke stol blindt på rapporter fra Sauekontrollen, Eana 360/Storfekjøttkontroll/Husdyrregister m.v. Gå gjennom besetningen og sjekk opp om tallene stemmer. Benytt anledningen til å rette opp ev. feil i registrene.
- Arealer som ikke er drevet "vanlig", som eksempelvis ikke er høstet, skal tas ut av søknaden, og føres i kode 292 – dyrket mark **ute av drift** (kode 293 – innmarksbeite ute av drift), under fanen "Areal – vekster"
- I forbindelse med ny gjødselbrukforskrift er det nå krav om at alle som driver mer enn 25 dekar jord i tillegg til gjødslingsplan også skal føre **gjødslingsjournal**. Denne skal være klar senest 1. november.

Avløsertilskudd, ferie- og fritidsavløsning

Det er bare avløsning knyttet til **husdyrholdet** som kan legges til grunn for tilskudd til ferie- og fritidsavløsning. Videre er det et krav at avløsningen omfatter **oppgaver en bonde vanligvis utfører selv**.

Det kan **ikke** omfatte eksempelvis skogsarbeid, større snekkerarbeider, regnskapsføring, veterinæroppgaver, større traktorservice, eller andre oppgaver det er krav om spesialkompetanse for å utføre.

- bruker du avløserlag - sjekk at dokumentasjonen viser at avløsningen gjelder ferie- og fritidsavløsning.
- har du arbeidsgiveransvaret og kjører lønn selv, sørg for å dokumentere hva avløsningen gjelder – ferie- og fritid eller sjukdomsavløsning - der det er aktuelt.
- kjøper du tjenester fra andre foretak? Sørg for å få spesifisert hvor mye av fakturaen som er avløsertimer/-utgifter. Utgifter til leie av traktor og annet utstyr, plast, ensileringsmidler m.v. kan ikke refunderes. Det er et krav at personkostnaden er spesifisert av den som utsteder fakturaen for at fakturaen skal kunne legges til grunn for tilskudd til ferie- og fritidsavløsning.

Eksempel: Fakturaer fra entreprenører som har presset rundballer, raket eller gjort andre ting kan ikke benyttes dersom det ikke er **spesifisert antall persontimer og timelønn** på fakturaen.

Hvis du vil ha hjelp/veiledning i forbindelse med søknad, så ta gjerne kontakt med oss og avtal et møte!

For mer info: [Produksjonstilskudd og avløsertilskudd - søkeveiledning - Landbruksdirektoratet](#)

Regionalt miljøtilskudd 2026

Søknadsfrist 15. oktober. Registreringsdato 1. oktober, og frist for å endre innsendt søknad er 29. oktober.

Det er svært mange ordninger en kan søke på innen RMP-ordninga i Innlandet.

Vær spesielt oppmerksom på at det kan være vidt forskjellige tiltak på grasareal og på korn-(åpenåker-)areal.

I våre kommuner er det særlig følgende tiltak det søkes tilskudd til:

- miljøvennlig spredning av husdyrgjødsel
- setring med mjølkeproduksjon
- seterarealer
- bratt areal
- beiting av verdifulle innmarksbeiter (spesielle områder - sjekk kart!)
- ingen jordarbeiding om høsten - KORN o.a. åpenåkervekster - IKKE GRAS!

Det er verdt å merke seg at de fleste tiltak skal tegnes inn i kart i søknaden, og at du kan laste inn inntegnede tiltak fra fjorårets søknad som en god start på veien.

Sett deg godt inn i regelverket når du søker, så du ikke søker på feil ordninger. Feilsøking kan føre til avkorting, uansett om feilen er gjort i "god tro", eller med overlegg.

Vi vil også her minne om at det er viktig å dokumentere alt som blir utført gjennom sesongen. Det være seg i notater, logger, bilder, meldinger, kvitteringer m.v. Ved en kontroll er det først og fremst dokumentasjon som kreves framlagt, så vær gjerne forberedt på det.

Hvis du vil ha hjelp/veiledning i forbindelse med søknad, så ta gjerne kontakt med oss og avtal et møte!

For mer info: [Regionalt miljøtilskudd | Statsforvalteren i Innlandet](#)

Litt om gjødselregelverket

Den nye gjødselbrukforskriften trådte i kraft 1. februar 2025, og de nye bestemmelsene har så smått begynt å gjøre seg gjeldende.

Den nye fosforgrensa som skulle gjelde fra 01.01.27 ble imidlertid nylig utsatt med ett år, til 01.01.28. Ellers er regelverket fortsatt slik det var ved ikrafttreddelsen i fjor. Det er en del avklaringer som ikke er gjort enda, og Statsforvalter vurderer om det kan bli noen tilpasninger lokalt, og om det eventuelt kan komme ei egen forskrift som gjelder deler av fylket. Det får vi forhåpentlig svar på om ikke lenge.

Inntil vi vet noe mer, vil vi minne om noen viktige punkter som allerede gjelder:

- foretak som driver 25 dekar eller mer (5 dekar eller mer fosforkrevende vekster) skal ha årlig gjødslingsplan, og den skal være utarbeidet FØR vekstsesongen.
- Gjødslingsplanen skal omfatte alt arealet du disponerer/driver (arealet i planen skal samsvare med arealet du søker tilskudd på).
- Det skal føres gjødslingsjournal over utført gjødsling/kalking. Dette er obligatorisk fra og med 2026 for alle som har brukt gjødsel sesongen 2026.
- Du må ha jordprøver (ikke eldre enn 8 år gamle) for all jord du disponerer. Også leid jord, fra og med første leieår (tidligere fra det senest fra 2. leieår).
- 2026 kan være det siste året det er lov med spredning av husdyrgjødsel (med nedmolding) i perioden 1. september – 1. november.

Ung fjellbonde 2026

Er du ung fjellbonde? Skal du ta over gård om ikke lenge, eller er helt fersk som bonde? Ønsker du å møte andre som driver gård i fjellområdene? Da er dette konferansen for deg!

Årets konferanse blir 28. og 29. november på Alvdal. Sett av helga, mer info og påmelding kommer!

Arrangør; Nasjonalt senter for Fjellandbruk

Du må betale en liten egenandel: Konferansen koster kr 1000,- per person for alle som ønske rå overnatte på hotellet og kr 400 for lokale som ikke trenger overnatting på hotellet. Billettprisen inkluderer to dager med konferanse: Foredrag, gårdsbesøk, lunsj, festmiddag med lokalmat på hotellet lørdag kveld og eventuell overnatting med frokost. Reise, overnatting før og etter konferansen må du dekke selv.

Konferansen er også for mindreårige deltakere, og spesielt elever ved Storsteigen videregående skole er velkommen til å delta.

Link til påmelding; [Ung Fjellbonde 2026 – 28. nov. 2026 – NASJONALT SENTER FOR FJELLANDBRUK AS](#)

KORNPDUKSJON

TILLEGGSNÆRINGER

REKRUTTERING

GÅRDSBESØK

BYGG

TILSKUDD

MARKEDSFØRING

BESØKSSETER

ØKOLOGISK

MAT FRA FJELLET

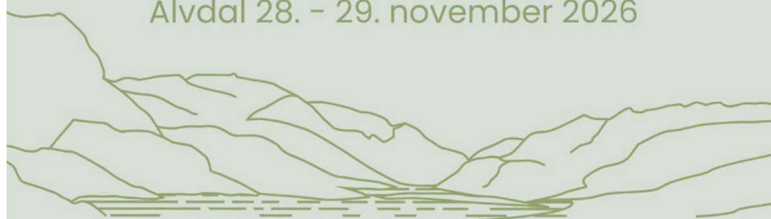
VEIVALG

YOUNG
PASTORALISTS



Ung fjellbonde

Alvdal 28. – 29. november 2026



1000 kr med overnatting
400 kr uten overnatting



Påmelding
og program



PROGRAM

Lørdag 28. november



09.30 Registrering

Konferansier: Margrethe Brantsæter, Gjete

10.00 VELKOMMEN TIL UNG FJELLBONDE 2026

- Oskar Tørres Lindstad, styremedlem Nasjonalt senter for fjellandbruk
- Eivind Aaen, rektor Storsteigen videregående skole
- Nils Kristen Sandtrøen, Landbruks- og matminister

10.35 Youth in Pastoral Systems:

International Perspectives on Mountain Farming and Rangeland Management

Jacob Lekaitogo, Global coordinator Youth working group,
UNs International Year of Rangelands and Pastoralists

10.55 Bli kjent med de andre fjellbøndene

11.20 – 11.40 Pause

11.40 MAT FRA FJELLET

Utmarka og matproduksjon

Bolette Bele, NIBIO

Samtale – Økologisk drift i fjellområdene:

Om melkeproduksjon, korn og krossing

Rune Granås, NLR & Grim Jardar Aasgård, økobonde

Kornproduksjon i fjellområdene

Rune Granås, NLR

13.00 – 14.00 Lunsj

14.00 GÅRDSBESØK

Storsteigen videregående skole, Alvdal

Landets eneste naturbruksskole med vekt på fjellandbruk

Økologisk melkeproduksjon, Alvdal

Anne Thea Tronsmoen overtok drifta for 7 år siden og har bygd nytt seterfjøs som ble tatt i bruk i 2026.

Sauehold, Tynset

Åsmund Østigård har nylig bygd nytt tallefjøs til ca 120 sau. Har sommergris

19.30 Festmiddag med lokale råvarer



PROGRAM

Lørdag 29. november

08.30 REKRUTTERING

Workshop - Rekruttering til fjellandbruket

09.30 – 09.40 Pause

09.40 MULIGHETER I FJELLANDBRUKET

Oppstart av produksjon og veivalg

Morten Randsted, Norsk landbruksrådgiving

Tilskuddsordninger, støtte og søknader

Mariann Totlund, Felles landbrukskontor Alvdal og Tynset kommuner

Bygg og erfaringer fra eget byggeprosjekt

Ola Sandeggen, Norsk Landbruksrådgiving og melkebonde i Alvdal

11.00 – 11.20 Pause og utsjekk

11.20 LOKALMAT OG TILLEGGSNÆRINGER

Bondens Bord

Elin Halland Simensen, Fjellnettverket

Besøkssteder

Inga Iversen Aasen og Øistein Aasen, Vingelen

Gårdsbutikk og Bondens bord

Storeggen gård, Tynset

Markedsføring av egen bedrift

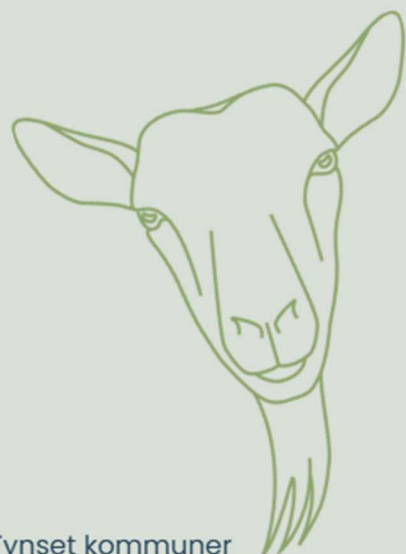
Margrethe Brantsæter, Kommunikasjonsbyrå Gjete

12.50 SAMMEN OM FJELLANDBRUKET

Juliana Bonin, daglig leder Nasjonalt senter for fjellandbruk

13.00 – 14.00 Lunsj

VEL HJEM OG TAKK FOR AT DU KOM!



Fjellandbrukskonferanse Oppdal



Oppdalsbanken, Norsk Landbruksrådgivning SA, Felleskjøpet Agri, Nasjonalt senter for fjellandbruk, faglaga i landbruket og landbrukskontorene i kommunene Rennebu og Oppdal, ønsker deg velkommen til **Fjellandbrukskonferansen 2026**, 17. november i Oppdal kulturhus, den 11. i rekken med tema **utmarksbeite og beredskap!**

Fjellandbrukskonferansen 2026 kan bli en dag med faglig påfyll, og ikke minst en inspirasjonsdag, for alle dere som arbeider med landbruk i fjellstrøk.

Velkommen på konferanse!

Påmelding og priser;

Gårdbruker: 600,00 kr

Studenter: 400,00 kr

Andre deltakere: 1 500,00 kr

Deltakeravgifta inkluderer konferanse med matservering

Sted

Oppdal kulturhus
Inge Krokanns veg 2
7340 Oppdal

Kontakt

Jenny Kristin Heggvold, jenny.heggvold@fjellandbruk.no , 47768140

Program



Møteleder: Ordfører i Rennebu, Per Arne Lium

- | | |
|-----------------|---|
| Kl 09:30 | Registrering, kaffe/te og svele |
| Kl 10:00 | Åpning av Fjellandbrukskonferansen 2026
Velkommen ved møteleder, ordfører i Rennebu Per Arne Lium |
| Kl 10:20 | Betydningen av mobilt beitebruk i Europa og resten av verden på et kulturelt, økonomisk og miljømessig nivå.
Dr. Francesca Pasetti Bombardella, Internasjonal prosjektleder for Trashumancia y Naturaleza-stiftelsen i Spania |
| Kl 10:40 | Beitebruk for naturmangfold i Trøndelag
Tove Hatling Jystad, prosjektleder ved Grønt kompetansesenter Mære-Skjetlein |
| Kl 11:00 | Grovfôrproduksjon med fokus på kombinasjonen slått og beite
Jenny Kristin Heggvold, NLR |
| Kl 11:20 | Kaffepause |
| Kl 11:45 | Skog og økonomi
Ståle Solem, styreleder i Skogselskapet i Trøndelag |
| Kl 12:10 | Klimafokus i Trøndelag
Tove Hatling Jystad, prosjektleder ved Grønt kompetansesenter Mære-Skjetlein |
| Kl 12:20 | Klimaplan på gården, slik gjør vi det i praksis i fjellandbruket
Torhild Svisdal Mjøen, NLR |
| Kl 12:35 | Lunsj |

Program



Møteleder: Ordfører i Rennebu, Per Arne Lium

Kl 13:35 Det hvite gullet- fra råvare til ferdig produkt. Årets kvinnelige melkebonde - fra tanke til handling.

Silje Marie Bye, Årets kvinnelige mjølkeprodusent

Kl 14:00 Seterdrift som ressurs for samfunnet

Dr. Bolette Bele, NIBIO

Kl 14:30 Kaffepause

Kl 14:55 Feedloop- Optimalisering av fôrressurser for et sirkulært matsystem

Hanne Fjerdingby Olsen, NMBU

Kl 15:15 Tittel kommer

Kristoffer Torheim, kjent fra Takk for maten podkasten, og Årets formidler i 2025.

Kl 16:00 Avslutning og vel hjem



Seterfagdager; etter setersesongen



Webinar

ETTER SETERSESONGEN

Mandag 19. oktober 2026

Kl. 19.30

Påmelding innen kl 12.00 19.okt; [Påmelding til webinar: Etter setersesongen](#)

Webinaret er en del av prosjektet "Seterfagdager"

Om webinaret:

Terroir - Terroir – hvordan virker ulike grupper av beiteplanter i fjellet inn på seterproduktene

v/ Hanne Sickel, NIBIO

Produksjonsretta kunnskap om mjølkemengde, -kvalitet og celletal ved setring med geit.

v/ Vigdis Groven Opsund TINE

Etablererkurs i Nord-Østerdal

Alvdal, Folldal, Rendalen, Os, Tolga, Tynset

Brenner du for en idé og ønsker innspill på hvordan du kan utvikle den videre?

Går du med tanker om å starte egen bedrift, men lurer på hvor du skal begynne?

Har du bestemt deg for å satse og ønsker gode støttespillere på veien?

Etablererkurset er en kombinasjon av fysiske og digitale samlinger. Kurskveld 1, 3 og 5 er fysisk på Tynset, mens kveld 2 og 4 er digitalt via Teams.



Meld deg på våre kurs så får du en god og nødvendig informasjon om hvordan du skal få gjennomført dine tanker.

Kontaktinfo kursansvarlig:

Mali Hagen Røe

Telefon: 915 18 387

Epost: mali@klosser.no

Endre Sandbakken

Telefon: 970 40 677

E-post:

endre.sandbakken@roroshagen.no

Etablererkurs I Nord-Østerdal Høst 2026

Sted: Kompetansesenteret, Tynset

Start: 13. oktober 2026, 18:00

Slutt: 10. november 2026, 18:00

Kursdatoer:

13. oktober 2026, 18:00 – 21:00

20. oktober 2026, 18:00 – 21:00

27. oktober 2026, 18:00 – 21:00

3. november 2026, 18:00 – 21:00

10. november 2026, 18:00 – 21:00

Etablererkurset er en kombinasjon av fysiske og digitale samlinger. Kurskveld 1, 3 og 5 er fysisk på Tynset, mens kveld 2 og 4 er digitalt...

[Mer informasjon](#)

Arrangør: Klosser Innovasjon, Rørosregionen Næringshage

Pris: 1 100 kr

Ved spørsmål kontakt:

✉ mali@klosser.no

✉ endre.sandbakken@roroshagen.no

[Meld meg på](#)

Mentorordning i landbruket

Er du ny bonde? Eller skal du starta ny produksjon?

Gjennom Mentorordninga i landbruket får du oppfølging fra en erfaren bonde gjennom et helt år. Du får gode, praktiske råd, støtte og et nettverk av både ferska og erfarne bønder – heilt gratis. At mentoren får godtgjørelse, gjør det ofte lettere å ta kontakt.

Dette er et tilbud til både nye produsenter og produsenter som starter ny produksjon. Bønder under 35 år har førsteprioritet, men alle kan søka.

Trur du dette kan være noe for deg eller noen du kjenner? Send inn en søknad i dag til NLR! Fristen er 1.desember

Mer informasjon om ordninga og påmeldingslink finner du hos nlr.no/mentor



Bilde; NLR.no

Skogbruk

Minner om lokal søknadsfrist for skogkulturtiltak med NMSK-tilskudd **15.11.2026**.

Merk «inntil»-satser. Begrunnelsen er at vi har en begrenset tildeling for 2026, men ønsker å opprettholde tilskuddssatsene vi har hatt. Et eventuelt overforbruk kan medføre reduserte satser, men vil til gjengjeld ikke gå av neste års pott, slik at vi er sikre på å kunne beholde tilskuddene. Vi har ennå ikke erfart å måtte nedjustere satser.

Årets satser er:

- | | |
|---|-------------------|
| • Ungskogpleie | inntil 30 % |
| • Markberedning | inntil 20 % |
| • Nyplanting inkl. plantekjøp | inntil 20 % |
| • Såing inkl. frøkjøp | inntil 20 % |
| | |
| • Supplering inkl. plantekjøp | inntil 30 % (*) |
| • Tettere planting inkl. plantekjøp | inntil 30 % (*) |
| • Gjødsling av skog | inntil 40 % (*) |
| | |
| • Manuell førstegangs tynning hogstklasse III, arealtilskudd. | Tilskudd oppbrukt |

(*) Egne frister og vilkår, klikk; [Ordninger for skogbruk - Landbruksdirektoratet](#)

Status nye skogbruksplaner i Tynset

Takstselskapet Glommen Mjøsen Skog er i gang med produksjonen av nye skogbruksplaner i Nord-Østerdalen.

Det ble meldt inn et større område til markbefaring enn takstselskapet av ulike årsaker har klart å rekke over i sommer. Dette medfører forsinkelser i prosessen, og at det må beregnes markbefaringer også i 2027. Områdene det gjelder er hele Folldal, deler av Tynset, og noen enkelteiendommer i Alvdal.

GMS bekrefter at alle aktuelle tømmerkjøpere og sertifikatholdere har akseptert forsinkelsen uten at det får noen umiddelbar konsekvens ved ønske om salg av tømmer fra berørte eiendommer som har MiS-registreringer fra gammel plan.



Landbrukskalenderen 2026



Har du et arrangement som skulle vært her i kalenderen?

Denne kan brukes til å få en oversikt over hva som skjer i våre to

kommuner – send en epost til landbrukskontoret;

mariann.totlund@alvdal.kommune.no

Oktober	1.oktober: søknadsportalen for produksjons- og avløsertilskudd åpner 13.oktober: oppstart Etablererkurs Nord-Østerdalen (5 tirsdager fram til 10.nov) 15. oktober: søknadsfrist for innlevering av PT og RMP søknad 29. oktober: siste frist for å gjøre endringer i PT og RMP søknaden
November	1.november: siste frist spredning av husdyrgjødsel med nedmolding. 17. november: Fjellandbrukskonferanse Oppdal 28-29. november: Ung fjellbonde 2026, Alvdal
Desember	
Januar	24. januar: Seternetterverkmøte Huset Aukrust
Februar	6.februar: lørdag, dagsamling eierskifte, ny fjellbonde
Mars	
April	2.april KLIMASMART LANDBRUK



Foto; Ranveig Stortrøen

Kontaktinfo landbrukskontoret

Ut over kontorets nettsider via kommunenes hjemmesider, har vi også en egen Facebookside som flere og flere, både i og utenfor landbruket i kommunene våre, følger med på. Alt fra nyhetsoppslag til informasjon om søknadsfrister og aktuelle fakturer/fagmøter lenker vi fortløpende opp – etter beste evne, så følg oss gjerne! Kontoret har også en instagramkonto.

Klikk deg inn på: <https://www.facebook.com/landbrukAlvdalTynset/>

Eller www.instagram.com/landbrukskontoretalvdaltynset/

Landbrukskontoret sitt felles sentralbord; tlf; 62 48 90 60

Staben ved landbrukskontoret

	Mobil	Epost	Arbeidsoppgaver
Mariann Totlund	480 11 794	mariann.totlund@alvdal.kommune.no	Enhetsleder Nydyrking, SMIL, Drenering, Sykdomsavløsning, vannforvaltning, Klima, Bruksutbygginger, tilleggsnæringer, planarbeid, veterinærer, prosjekter, Bondens Nettverk
Kristian Lund-Vang	906 67 974	kristian.lund-vang@alvdal.kommune.no	Naturforvalter, vilt, akutt Forurensning, utmarkseiendommer
Randi Brænd	477 91 518	randi.braend@alvdal.kommune.no	Produksjonstilskudd og RMP, OBB, beite, Tilskudd til tiltak i beiteområder, AR5 Jobber: man, tirs og fredag (60% stilling)
Marit Eggen	959 34 392	marit.eggen@alvdal.kommune.no	Produksjonstilskudd og RMP Jobber: man, ons, tors og fre. (80% fra 1.juli) Permisjon fra 17. okt 2026 til 16.okt 2027
Julie Schâfer		Mer info kommer	Vikar for Marit, PT og RMP Oppstart 7.oktober
Anders Jensen	477 91 517	anders.jensen@alvdal.kommune.no	Skog og vei, kommuneskoger
Birgit Elise Arnegard	941 45 652	birgit.elise.arnegard@alvdal.kommune.no	Skog, motorferdsel, jord og konsesjon
Astrid Alice Haug	950 57 513	astrid.alice.haug@alvdal.kommune.no	Jord og konsesjonssaker, planarbeid

Bondens Nettverk



En bonde har et stort ansvar hver eneste dag. For alle bønder kan det oppstå en situasjon eller en enkelthendelse som gjør at det er vanskelig å håndtere alt alene. Da kan man få hjelp!

Vi er tilgjengelig for deg – ta kontakt med en av oss!

LANDBRUKSKONTORET:

62 48 90 60

PSYKISK HELSE;

Alvdal: Inga Plassen; 47 79 15 26

Tynset Hanne Aaen-Aasbrenn: 47 79 18 48

NORSK LANDBRUKSRÅDGIVNING;

TORJEVNAKER: 468 62 915

Mer informasjon på [kommunens hjemmesiden](#), [scan QR-kode](#)

FOR ØYEBLIKKEG HJELP:

BRANN 110 – POLITI 112 – SYKEHUS – 113 – LEGEVAKT 11 61 17



Norsk
Landbruksrådgiving

FEM GODE RÅD FOR GOD BONDEHELSE

Kilde: NLR – bedriftshelsetjenesten

1. Gjør noe sosialt

- Slå av en prat på butikken med en kjenning.
- Ring en venn, nabo eller kollega.
- Bruk de faglige og sosiale arenaene som du har rundt deg.

2. Ta deg pause

- Skap deg en god rutine.
- Ta deg tid til kaffekoppen, gjerne på samme tid hver dag.
- Stopp opp og kjenn etter, vær nysgjerrig og bevisst på hva verden og livet har å by på.

3. Gjør noe du liker

- Ikke glem å prioritere deg selv!
- Gjør noe du liker, les en bok, se på tv, kom deg ut på tur.
- Når du beveger deg ut i naturen kan det gi mange positive tanker.

4. Søvn og mat

- Pass på at du får nok søvn og mat.
- Det gir deg bedre energi, bedre humør og bedre psykisk helse.

5. Bry deg om naboen

- Spør hvordan et familiemedlem, en kollega, naboen har det.
- Snakk om andre ting enn dagligdagse gjøremål.
- Knytt bånd og vis oppmerksomhet overfor andre.
- Inviter dem med på aktiviteter.

Rett og slett bry deg! Husk at du kan gjøre en forskjell



BEREDSKAP- BONDENS VIKTIGSTE INVESTERING

Bonden er født selvhjulpen. Ingen kjenner gården bedre enn den som står i drifta hver dag, gjennom alle årstider og alle utfordringer. Men i en tid der endringer skjer raskere og risikoene er flere, må vi stille oss selv et ærlig spørsmål:

Hvor forberedt er egentlig mitt foretak, dersom noe uventet skjer i morgen?

I landbruket er sammenhengen enkel og ufravikelig:

Forsvinner bonden, stopper drifta.

Derfor er egenberedskap ikke bare klokt – det er helt avgjørende. En avløser som kjenner rutinene, et system som andre kan forstå, og en plan for hva som skjer når du selv ikke kan stå i det, er en trygghet både for deg, dyra og økonomien.

Men beredskap er mer enn planer og prosedyrer.

Beredskap er ikke noe vi har – det er noe vi er.

Den bygges i måten vi organiserer hverdagen, i hvordan vi deler kunnskap, og ikke minst i samarbeidet mellom bonde, faglag, naboer og beredskapsaktører.

Det viktigste spørsmålet du kan stille deg selv akkurat nå er:

Hva kan jeg gjøre i dag for å stå sterkere i morgen?

Kanskje handler det om å rydde i rutiner. Kanskje om å sørge for at avløseren føler seg trygg. Kanskje handler det om å ta en runde på gården og se etter det du aldri ser i hverdagsfarta.

Ett lite tiltak kan utgjøre en stor forskjell.

For når bonden står sterkere, står hele landbruket – og hele lokalsamfunnet – sterkere.

Tilskuddskalender jordbruk

Datoer/frister 2026

Januar	10. januar: Frist for å etterregistrere data i søknad om produksjons- og avløsertilskudd (PT) i jordbruket del 2. (avløserutgifter påløpt etter 15. oktober og dyr funnet igjen på utmarksbeite etter 15. oktober).
Februar	15. februar: Tilskudd til forebyggende og konfliktdempende tiltak mot rovviltskader
Mars	1. mars: registreringsdato produksjonstilskudd i jordbruket, del 1. 15. mars: søknadsfrist produksjonstilskudd mv. del 1; husdyr.
Mai	29. mars: siste frist for å endre søknad produksjonstilskudd, del 1. 15. mai: Tilskudd til tiltak i beiteområder. 15. mai: Tilskudd til spesielle miljøtiltak i jordbruket (SMIL).
Oktober	1. oktober: registreringsdato produksjonstilskudd og avløsertilskudd i jordbruket, del 2. 15. oktober: søknadsfrist produksjonstilskudd mv. (del 2; husdyr, areal, beitetilskudd, avløsertilskudd m.m.) 15. oktober: Regionalt miljøtilskudd (RMP) – bl.a tilskudd til mjølkeproduksjon på seter, tilskudd til areal i seterområder, tilskudd til ingen jordarbeid om høsten, tilskudd til miljøvennlig spredning av husdyrgjødsel. 29. oktober: Siste frist for å endre søknad produksjonstilskudd (Del 2) 31. oktober Tilskudd ved vesentlig produksjonssvikt pga. klimatiske forhold. Skade skal meldes til kommunen så fort det oppdages – og uten ugrunnet opphold!
November	1. november: Erstatning rovdyrskade – elektronisk søknadssenter- Miljødirektoratet. 15. november: Tilskudd til drift av beitelag (organisert beitebruk). 15. november: NMSK-tilskudd (skogkultur)
Løpende	Drenering av jordbruksjord - løpende Tilskudd ved sjukdom og fødsel m.v. - løpende Tilskudd til veger i skogbruket - løpende

For mer info; se kommunens hjemmeside og Landbruksdirektoratets sider.