



Alvodal kommune

Plan for idrett og fysisk aktivitet 2017 – 2021



Foto: Alvodal ungdomsskole

	Innhold
FORORD – OM ARBEIDSPROSESSEN	3
1. INNLEDNING	4
1.1 BAKGRUNN OG SAMMENHENG MED ANDRE PLANER	4
OVERORDNA FØRINGER/ RAMMER FOR PLANARBEIDET	4
<i>Statlige føringer:</i>	4
<i>Fylkeskommunale føringer:</i>	4
<i>Kommunale føringer</i>	5
1.2 REVISJON	5
2. RESULTATVURDERING AV FORRIGE PLAN, MED STATUSOVERSIKT.....	5
3. MÅLSETTING FOR KOMMUNENS SATSING PÅ IDRETT OG FYSISK AKTIVITET, HERUNDER FRILUFTSLIV	6
HOVEDMÅL	6
STRATEGIER	6
TILTAK SOM STIMULERER TIL HVERDAGSAKTIVITET	6
4. MÅLSETTING FOR ANLEGGSUTBYGGING OG SIKRING AV AREALER FOR IDRETT OG FRILUFTSLIV	7
5. VURDERING AV LANGSIKTIGE OG KORTSIKTIGE BEHOV FOR BÅDE ANLEGG OG AKTIVITET.....	7
5.1 PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR UTBYGGING AV IDRETTS- OG FRILUFTSANLEGG MED FORVENTEDE KOSTNADER TIL INVESTERING OG DRIFT	7
5.2 PRIORITERT HANDLINGSPROGRAM FOR ØKT AKTIVITET	8
5.3 UPRIORITERT LISTE OVER LANGSIKTIGE BEHOV FOR ANLEGG	8
6. LOKALISERING AV EKSISTERENDE OG PLANLAGTE ANLEGG OG OMRÅDER FOR FRILUFTSLIV	9

Forord – om arbeidsprosessen

Kommunestyret vedtok den 26.05.16 i sak 39/16 følgende:

*«Arbeidet med plan for idrett og fysisk aktivitet startes opp i tråd med saksframstillinga og vedtas innen utgangen av 2016.
Det legges i tillegg vekt på tiltak som stimulerer til hverdagsaktivitet f.eks, gangstier/sykkelstier/snarveier for barn og unge mellom hjem-skole og hjem-fritidsaktiviteter.»*

Rådmannen foreslo i saksutgreiinga at ei arbeidsgruppe bestående av enhetsleder kultur (leder), enhetsleder helse og enhetsleder ungdomsskole skulle lede planprosessen, og de hadde sitt første møte 22. juni. Arbeidsgruppa har utover oppstartsmøte avholdt fem møter.

Selve planarbeidet har vært lagt opp med bred involvering fra kommunens innbyggere. Før sommeren ble det sent ut informasjon om at prosessen med ny plan skulle starte. Dette ble fulgt opp med invitasjon til et åpent møte for å få innspill fra innbyggere, lag og foreninger, der selve møtet ble holdt 8.september. Det ble informert om prosessen i enhetsledermøte den 13. september.

Fra frivillige lag og foreninger har det kommet to innspill fra lag/foreninger innen fristen, fra Alvdal IL og Nord-Østerdal hestesportklubb. Det har også kommet et innspill fra en privat person. Fra enhetene i kommunen har det kun kommet fra enheter representert i komiteen.

Fremdriftsplan med viktige milepæler:

- 3. oktober: medvirkning, innspill fra lag, foreninger og innbyggere
- 15. oktober: utarbeide planforslag
- 27. oktober: behandling i kommunestyret
- 1. november: ut på høring
- 30. november: høringsfrist
- 15. desember: planen vedtas i kommunestyret

I veileder fra regjeringa er følgende angitt som «minimumskrav» på hva planen skal inneholde:

- Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv
- Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv
- Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt
- Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet
- Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen
- Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg.
- Oversikt over forventede kostnader knyttet til drift og vedlikehold av planlagte anlegg.
- Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg.
- Lokaliseringen av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftslivsområder bør framgå av relevante kart.

1. Innledning

1.1 Bakgrunn og sammenhengen med andre planer

Statens overordnede mål kan sammenfattes i visjonen idrett og fysisk aktivitet for alle. Alle kommuner er av kulturdepartementet pålagt å lage en kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet. Planen danner grunnlaget for tildeling av spillemidler til idretts-, nærmiljø- og friluftsanlegg. Planen er et politisk dokument og skal være et styringsredskap for å nå de mål som er satt for dette området i kommunen. Planens hovedmål er at alle innbyggere skal kunne delta i idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv gjennom gode og framtidsrettede anlegg i hele kommunen.

Overordna føringer/ rammer for planarbeidet

Statlige føringer:

Den statlige politikken for idrett og friluftsliv er i hovedsak fordelt på tre departement; Kulturdepartementet, helse- og omsorgsdepartementet og Miljøverndepartementet. Mål og rammer framkommer gjennom bl.a. meldinger, retningslinjer og bestemmelser. Det er også et lovgrunnlag innen folkehelse, idrett og friluftsliv. Viktige dokumenter er:

- St.melding 26 (2011-2012) Den norske idrettsmodellen
- St.meld. nr 39 (2000-2001) Friluftsliv – ein veg til høgare livskvalitet
- St..meld nr 47 (2008-2009) Samhandlingsreformen – rett behandling på rett sted til rett tid
- St.meld nr 19 (2014-2015) Folkehelsemeldingen – mestring og muligheter
- I tillegg kommer Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv – satsing på friluftsliv i hverdagen 2014 - 2020

Fylkeskommunale føringer:

«Plan for fysisk aktivitet i Hedmark 2014-2017» har følgende visjon:

Arbeide for glede, mestring, kompetanse og attraktivitet innen fysisk aktivitet.

Hovedstrategier:

- Vokte allemannsretten og bidra til gode muligheter for fysisk aktivitet.
- Utvikle skolen som arena for å skape mestring og livslang bevegelsesglede for alle.
- Utvikle ungt lederskap og invitere ungdom til å ta ansvar for eget idretts- og aktivitetsmiljø.
- Videreutvikle samarbeidet med idretten, prioritere breddeidretten og stimulere til gjennomføring av mesterskap og store arrangement.
- Videreutvikle samarbeid med frivillige organisasjoner, og satse på friluftsliv i nærmiljøet i det daglige.
- Fortsette satsing på nærmiljø- og skoleanlegg. Initiere satsing på anlegg for friluftsliv. Oppfordre til kommunalt samarbeid om anlegg, og sørge for at store anlegg er nøye behovsvurdert.

Kommunale føringer

Kommuneplanens samfunnsdel:

Hovedmål:

1. Finne «det gode liv» i Alvdal
2. Økt satsing på reiseliv og turisme
3. Bærekraftig bruk og forvaltning av naturgrunnlag og ressurser

1.8 Alvdal skal ha et rikt og allsidig organisasjonsliv der det legges vekt på at alle kan delta. Rapporter år etter år som viser at Nord-Østerdalskommunene og Alvdal scorer høyest på trivsel og levekår i Hedmark bør legges vekt på for å gjøre Alvdal attraktivt. Det må legges vekt på at friluftsliv, idrett, musikk og øvrig kulturliv har gode anlegg og gode arbeidsforhold med basis i frivillig innsats, at det stimuleres til massedeltakelse, og at dette virker forebyggende på både fysisk og psykisk helse.

Kommunens plan for folkehelse:

Fysisk miljø – avgjørende faktorer for befolkningens helse

Det er i hverdagen helse skapes, og det er det fysiske miljøet som legger rammene for vårt hverdagsliv. Lokalisering av bolig, skole, arbeidsplasser, forretninger, rekreasjonsområder og liknende arenaer er av avgjørende betydning for et aktivt hverdagsliv. Det er også viktig at de ulike arenaene er tilgjengelige uavhengig av bil, noe som gjør dem mer brukervennlig også for barn, eldre og flyktninger i tidlig integreringsfase. Korte avstander gjør det enklere å velge aktiv transport som å gå og sykle.

Følgende forhold er særlig viktige:

- Nærhet til hverdagsfunksjoner
- Mulighet til å gå, sykle eller benytte kollektivtransport
- Fysisk utforming av omgivelsene, herunder universell utforming
- Skade- og ulykkesforebyggende arbeid

1.2 Revisjon

Planen for idrett og fysisk aktivitet skal revideres hvert fjerde år, første gang i 2021. Handlingsprogram for anlegg og aktivitet rulleres hvert år.

2. Resultatvurdering av forrige plan, med statusoversikt.

Ansvarlig	Anlegg	Statusoversikt
Alvdal kommune	Utredning av det økonomiske grunnlaget for gjennomføring og drift av flerbrukshall	Vedtatt i kommunestyret i oktober 2016. Planlegges ferdig i 2019 sammen med ny barneskole.
Alvdal IL	Utvidelse av klubbhuset på Steimoegga	Er gjennomført, ferdigstilles i 2016.
Strømmen kretslag	Kultursti på Strømmen	Er gjennomført
Alvdal Turforening:	Skøytetrase Sjulhusvngen – Allmannstua	Er gjennomført

Strømmen kretslag	Musikkrom og garderobeanlegg i Basheim.	Er gjennomført
Alvdal IL	Rehabilitering av skiskytteranlegg på Steimoegga	Er gjennomført
Alvdal kommune	Badeplass Alt. 1: Bergestranda Alt. 2: Flomløpet vest for Øybrua Alt. 3: Sør for Gjelten bru	Er ikke gjennomført
Hedmark Fylkeskommune	Ridehall Storsteigen	Er ikke gjennomført
Alvdal kjøre- og rideklubb	Møteplasser med bål plass etc.	Er gjennomført
Alvdal Turforening	Sykkelveg over til Tyllidalen.	Er gjennomført

3. Målsetting for kommunens satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv

Hovedmål

Helse og trivsel for alle gjennom idrett og fysisk aktivitet

Delmål 1

Alle innbyggerne i Alvdal deltar mer i idrett og fysisk aktivitet.

Strategier

Alvdal kommune skal, i samarbeid med frivillige lag og organisasjoner, legge til rette for

- lek og allsidige aktiviteter for barn og ungdom i skole- og fritid
- utfordrende aktiviteter for ungdom og voksne
- familieaktiviteter knyttet til friluftsliv

Tiltak som stimulerer til hverdagsaktivitet

Som et viktig ledd for økt folkehelse bør kommunen legge til rette for økt hverdagsaktivitet. Et eksempel på dette er dagens plassering av bussholdeplass for skolelevne på Steigen og ungdomsskole siden denne bidrar til 15 minutt med aktivitet hver dag. En tilsvarende løsning bør vurderes ved bygging av ny skole.

Videre kan barneskolene gjennom bruk av ressursen knyttet fysisk aktivitet, bidra til at alle elever beveger seg noe i hverdagen. Ungdomsskolen bør også ha fokus på aktivitet i skolehverdagen. Det er også viktig å se på og opprettholde nærmiljøanlegg for fysisk aktivitet i hele kommunen slik at flere kan gå og sykle til aktiviteter. At det er nærhet til hverdagsfunksjoner gjør at flere

velger aktiv transport som å gå, sykle eller sparke. Dette påvirkes av hvordan man fysisk utformer omgivelsene, herunder universell utforming.

4. Målsetting for anleggsutbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv

Hovedmål

Sikre at det finnes tilstrekkelige arealer og anlegg for idrett og friluftsliv i kommunen.

Folkehelseplanen viser til at det er viktig å ta hensyn til folkehelseperspektivet i alle former for arealplanlegging.

Kommunen har allerede avsatt mye areal til idrett og målet er at dagens arealer ivaretas. Når det gjelder friluftsliv er det også mye som er tilrettelagt med tanke på stier og skiløyper. I forhold til traseer for snøskuterkjøring bør disse vurderes sammen med skiløypenettet. Vedrørende anleggsutbygging vil kommunen stå foran et stort løft med ny barneskole der det er planlagt et nytt nærmiljøanlegg. Ved siden av denne utbyggingen er det viktig at de eksisterende skoleanleggene på Plassen og Grindegga opprettholdes som nærmiljøanlegg.

En kommende utfordring er i større grad å tilrettelegge for et daglig lavterskeltilbud i og rundt Steia.

5. Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet.

5.1 Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg med forventede kostnader til investering og drift

Prioritet	Ansvarlig	Anlegg	Kommentar	Kostnad investering	Kostnad drift
1	Alvdal kommune	Flerbrukshall	Vedtatt av kommunestyret oktober 2016		
2	Alvdal kommune	Nærmiljøanlegg, Sjulhusjordet	Vedtatt av kommunestyret oktober 2016		
3	Alvdal IL	Nytt kunstgressdekke på eksisterende hovedbane på Steimoegga	Investering er inkl moms Driftsbudsjett helfinansieres av inntekter	6 375 000	0
4	Alvdal IL	Rulleskianlegg med ny standplass Steimoegga Idrettspark	Investering er inkl moms Driftsbudsjett helfinansieres av inntekter	3 825 000	0

5	Alvdal kommune	Nærmiljøanlegg, Grindegga	Aktivitetssområde for ungdomsskole og nærmiljø. Opprusting av friidrettsbane og gressbane.	Ikke avklart	Ikke avklart
6	Alvdal IL	Snøproduksjonsanlegg Steimoegga Idrettspark		Ikke avklart	Ikke avklart
7	Alvdal IL	Rehabilitering av eksisterende kunstgressbane	Investering er inkl moms Driftsbudsjett helfinansieres av inntekter	2 800 000	0
8	Alvdal IL	Prosjekt Sandeggbakken		Ikke avklart	Ikke avklart
9	Alvdal IL	Tuftepark Steimoegga		Ikke avklart	Ikke avklart

5.2 Prioritert handlingsprogram for økt aktivitet

Prioritet	Ansvarlig	Aktivitet	Kommentar	Kostnad
1	Alvdal kommune	Utvidet åpningstid i bassenget		

5.3 Uprioritert liste over langsiktige behov for anlegg

Anlegg	Ansvarlig	Kommentar
Ridehall Storsteigen	Nord-Østerdal hestesportklubb/ Hedmark Fylkeskommune	Ridehall har vært diskutert i lengre tid, og hestesportklubben har sendt inn et innspill vedrørende dette. Det er stor usikkerhet om hvem som skal være ansvarlig for hallen siden Fylkeskommunen ikke har meldt inn saken.
Badeplass	Alvdal kommune	Alt 1 – Bergestranda Alt 2 – Flomløpet vest for Øybrua Alt 3 – Sør for Gjeltens bru

6. Lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg og områder for friluftsliv



